



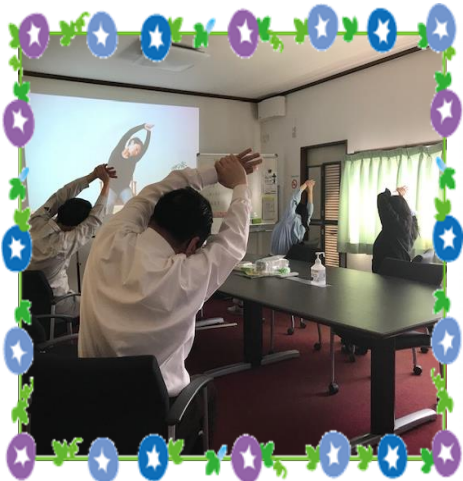
理学療法士 山田先生による施術
(地域住民の方)



プチGYMコーナ



握力測定



3時のストレッチ



朝礼ラジオ体操



体脂肪測定



木のポーズ



血圧測定



体幹を鍛えるポーズ