

からだも

こころも

ほっこりする



第2弾

健康弁当

♡ 家族みんなで食べたよ〜



menu

- 🍊 鶏ひき肉と豆腐のハンバーグ (オリジナルソースかけ)
- 🍊 牛すじ肉の赤ワイン煮込み
- 🍊 焼きしゃけとほうれん草の椎茸あんかけ
- 🍊 根菜チップス(さつまいも・ごぼう・蓮根)
- 🍊 納豆と玉ねぎドレッシングの冬サラダ
- 🍊 かぼちゃとこんにゃくの柚子味噌あん
- 🍊 キャベツとりんご、焼きくるみの
- 🍊 フェンネルシードサラダ
- 🍊 マッシュドかん、皮つきみかんコンポートのせ
- 🍊 20穀米昆布ご飯

社員感想



- 肉と魚と野菜のバランスがとれて、とてもよかった。
- 納豆のソースがイマイチだ。
- 納豆のソースがとてもおもしろい。
- 納豆のソースが作りたいくらいおいしかった。
- 納豆のソースのレシピを知りたいくらい素晴らしい。
- 一気にたくさん食べれた。完食できた。
- 全体的にあっさりしていて、健康的でたべやすい。
- お年寄りにも、食べやすいメニューで喜ばれた。
- しゃけが皮ごと食べれて、感動した。
- ひき肉と豆腐のハンバーグがやわらかくて、ちょうどよい味でした。
- 20穀米と昆布の組み合わせがとてもよかった。
- こんなに美味しいこんにゃくを食べれてうれしい。
- 完食するのに、ちょうどよい量でした。
- たんぱく質の量とか、全体のカロリーを知りたかった。